

# Jídelníček



23.11.2026 - 27.11.2026

|                |                                                                                                            |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pondělí</b> | <b>23.11.2026</b>                                                                                          |
| <b>Polévka</b> | Česneková s chlebovými krutóny (01, 03, 09)                                                                |
| <b>Oběd 1</b>  | Pečené kuřecí prso na bylinkách, pyré z červené čočky (07, 09)                                             |
| <b>Doplňek</b> | Salátový bar, voda s citrónem a mátou, ovocný čaj (03, 07, 09, 10)                                         |
| <b>Úterý</b>   | <b>24.11.2026</b>                                                                                          |
| <b>Polévka</b> | Rybí se smetanou a zeleninou, krutóny (01, 04, 07, 09)                                                     |
| <b>Oběd 1</b>  | Vepřový prejt, kysané zelí, vařené brambory (01, 07)                                                       |
| <b>Oběd 2</b>  | Pečený filet ze sumečka afrického, medovohořčicová omáčka, celozrnný kuskus (01, 04, 07, 10)               |
| <b>Doplňek</b> | Salátový bar, voda, mošt (01, 03, 06, 07, 09, 10)                                                          |
| <b>Středa</b>  | <b>25.11.2026</b>                                                                                          |
| <b>Polévka</b> | Zeleninový vývar s qinoou (07, 09)                                                                         |
| <b>Oběd 1</b>  | Domácí buchty plněné povidly/tvarohem (01a, 03, 07)                                                        |
| <b>Oběd 2</b>  | Pečená kořenová zelenina s jáhlami (mrkev, celer, petržel, červená řepa), jogurtovo bylinkový dip (07, 09) |
| <b>Doplňek</b> | Voda s citrónem, džus 100%                                                                                 |
| <b>Čtvrtek</b> | <b>26.11.2026</b>                                                                                          |
| <b>Polévka</b> | Špenátová s vejcem (01a, 03, 07)                                                                           |
| <b>Oběd 1</b>  | /nový recept/ Gnocchi s kuřecím masem, žampiony, cuketou a drcenými rajčaty (01, 03, 07)                   |
| <b>Oběd 2</b>  | Zapečená paprika s bulgurem a čtyřmi druhy sýra, směs listových salátů, opečený toast (01, 07)             |
| <b>Doplňek</b> | Salátový bar, voda, ovocný čaj, mléko (03, 07, 09, 10)                                                     |
| <b>Pátek</b>   | <b>27.11.2026</b>                                                                                          |
| <b>Polévka</b> | Rajská s celozrnnou těstovinou (01, 07, 09)                                                                |
| <b>Oběd 1</b>  | Aljašská treska zapečená sýrem a smetanou, bramborová kaše (01, 04, 07)                                    |
| <b>Doplňek</b> | Salátový bar, voda citrónem, ovocný čaj (01, 02, 03, 07, 09, 10)                                           |

## Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 02 - Korýši, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice